

CÓMO LLEGAR A SER EL 5º MEJOR DEL MUNDO A PESAR DE LOS RECURSOS Y DEL ENTORNO. BORJA GOLAN.

Habitualmente me encuentro en las sesiones individuales de coaching clientes que se “excusan” en la falta de recursos para no actuar, en su justificación para no acercarse a sus objetivos.

Recuerdo el caso de un Director de Departamento de una empresa constructora que se encontraba en una situación que según él no tenía NINGUNA ALTERNATIVA NI RECURSOS NECESARIOS para generar los cambios que necesitaba para mejorar su equipo.

Es el típico caso que de directivo que busca soluciones operativas y **que no es consciente que “reinterpretando” su realidad y cambiando la emocionalidad del equipo podía hacer mucho más que lo que se creía inicialmente.**

Hace un mes descubrí a través de Movistar#0 en el Programa *Informe Robinson* a Borja Golán. Deportista Gallego que desde 2002 es campeón de España de Squash y que llegó a ser 5º a nivel mundial en el 2016.

Lo que hace interesante esté deportista es que en comparación con el resto de la élite en este deporte (Gran Bretaña e India) Borja tiene unos recursos para entrenar muy limitados. Mientras que sus competidores se entrenan entre ellos, él se entrena con gente “amateur” en su gimnasio de O’ Milladoiro. Mientras sus contrincantes están becados y tiene nóminas y pueden vivir de este deporte, Borja se debe conformar con las pequeñas ayudas del estado. **No obstante, esto no le limita para estar en el top ten mundial.**

Recomiendo ver el video que se encuentra en YOUTUBE. Desde la perspectiva del coaching solo indicar que.

“que la falta de recursos y el entorno no te limite para conseguir los resultados”



Tel: 679510825

www.emilitena.com

info@emilitena.com

